

Healthy Smile Tips

- หลีกเลี่ยงการแปรงฟันบริเวณแผลผ่าตัด ใช้แปรงสีฟันที่มีขนแปรงอ่อนนุ่ม
- ทำความสะอาดบริเวณซอกฟันวันละครั้ง
- รับประทานอาหารอ่อน
- พบทันตแพทย์ตามนัด

เพื่อการดูแลสุขภาพฟันและช่องปาก ให้ศึกษาเพิ่มเติมในเว็บไซต์ของโรงพยาบาล



www.dentalhospitalbangkok.com



DENTAL HOSPITAL

7 SOI ON NUT 1/1, SUKHUMVIT 77
SUKHUMVIT ROAD, WATTANA
BANGKOK 10110, THAILAND
Tel. 02 092 2000
dental@dhbkk.com

DENTAL TREATMENT

Wisdom Tooth Removal: Post-Operative Instructions



DENTAL HOSPITAL
SUKHUMVIT 77 BANGKOK

A Few Simple Guidelines

ฟันคุด (Impacted Tooth, Wisdom Tooth) โดยทั่วไป มักจะเกิดกับฟันกรามซี่ที่สามหรือฟันกรามซี่สุดท้ายที่ปกติจะขึ้นในช่วงอายุ 17-21 ปี แต่ไม่สามารถขึ้นมาในช่องปากได้ตามปกติหรือขึ้นได้เพียงบางส่วน เพราะไม่มีพื้นที่พอให้ขึ้น หรืออยู่ในลักษณะหรือตำแหน่งที่ผิดปกติ หรือมีฟันซี่อื่นมาขวางไว้ หากมีฟันคุด ส่วนใหญ่จะถูกแนะนำให้ถอนออก

Anesthetics

ยาชาหรือยาระงับความรู้สึกที่ใช้ในโรงพยาบาล

- ยาชาเฉพาะที่ (Local Anesthesia) สามารถระงับความรู้สึกในการทำศัลยกรรมช่องปากเกือบทั้งหมดและใช้ร่วมกับวิธีการระงับความรู้สึกอื่นๆ
- การสูดดมก๊าซไนตรัสออกไซด์ (ก๊าซหัวเราะ) กับออกซิเจนผ่านเข้าทางจมูก เพื่อทำให้สงบผ่อนคลาย
- การระงับความรู้สึกทางหลอดเลือดดำ (Intravenous Sedation) การให้ยาระงับความรู้สึกทางหลอดเลือดดำ ผู้ป่วยจะอยู่ในสภาวะผ่อนคลายระดับลึกขึ้น และอาจไม่สามารถจำเหตุการณ์ขณะได้รับการทำศัลยกรรมเมื่อยามดฤทธิ์

Immediately Following Surgery

การดูแลแผลหลังผ่าตัดฟันคุดเป็นสิ่งสำคัญมาก การปฏิบัติตามคำแนะนำจะช่วยลดอาการปวด ผลแทรกซ้อนของการติดเชื้อ และการบวมอักเสบลงได้

- ให้วางผ้าก๊อชตรงบริเวณแผลผ่าตัด และกดให้แน่นประมาณ 45-60 นาที หลังจากนั้นให้คายผ้าก๊อชออกได้
- ไม่แนะนำให้บ้วนน้ำและน้ำลายใน 6 ชั่วโมงแรก
- ห้ามบ้วนน้ำแรงๆ ใน 2 วันแรก ไม่ควรสัมผัสแผล เพราะอาจทำให้เลือดออกหรือเป็นสาเหตุทำให้ลิ้มเลือดหลุดออกทำให้เกิดกระดูกงอกขึ้นอีกเสบ
- รับประทานยาแก้ปวดทันทีเมื่อเริ่มรู้สึกผิดปกติ หรือฤทธิ์ยาชาเฉพาะที่เริ่มหมดลง
- งดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกาย หลังการผ่าตัดจนกว่าจะรู้สึกอาการดีขึ้น
- ให้ใช้เจลแช่เย็นหรือถุงน้ำแข็งประคบบริเวณใบหน้าด้านนอกตรงบริเวณที่ผ่าตัด ประมาณ 20 นาที หยุดพัก 10 นาทีแล้วทำซ้ำๆ จนกระทั่งหลับ เริ่มทำแบบเดิมในวันถัดไป ในวันที่สามให้ประคบอุ่นแทนจะช่วยลดอาการบวมได้ดีขึ้น
- ห้ามสูบบุหรี่อย่างน้อย 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด

Other Complications

การผ่าฟันคุดเป็นการทำศัลยกรรมที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นได้เช่นกัน ได้แก่ การติดเชื้อ แผลหายช้า เส้นประสาทได้รับความเสียหาย รูทะลุช่องปากโพรงไซนัส ทำให้เกิดอาการปวดโพรงไซนัสอักเสบ

- ไม่ต้องตกใจหากเกิดอาการชาบริเวณริมฝีปาก คาง หรือลิ้น คนไข้จะได้รับข้อมูลก่อนผ่าตัดว่าอาจเกิดอาการผิดปกตินี้เพียงชั่วคราว
- ในบางกรณีผิวหนังด้านนอกตรงกับบริเวณผ่าตัดจะเกิดรอยช้ำหลังอาการบวมเป็นสีคล้ำ เขียวหรือเหลือง สาเหตุจากเลือดที่ออกจากแผลผ่าตัดในชั้นใต้ผิวหนัง
- บางครั้งผู้ป่วยจะรู้สึกมีส่วนนูนแข็งในปากเมื่อสัมผัสด้วยลิ้น มักพบว่าเป็นส่วนหนึ่งของกระดูกเบ้าฟันด้านในของฟันที่ผ่าตัด
- อาการเกร็งตึงของกล้ามเนื้อขากรรไกร การประคบอุ่นอาจช่วยให้ดีขึ้น ซึ่งจะทำให้ดีขึ้นได้หลัง 1 สัปดาห์หรือตามทันตแพทย์สั่ง
- บางครั้งลิมเลือดไม่สามารถเกิดขึ้นในวันแรกหรือวันที่สองหลังถอนฟัน หรือสร้างขึ้นแล้วแต่สลายไป ทำให้เกิดกระดูกเบ้าฟันอักเสบ ปวดอย่างรุนแรง ควรติดต่อทันตแพทย์เพื่อรับการรักษาให้หายเป็นปกติ

**PLEASE
CALL THE
HOSPITAL**

Bleeding

การมีเลือดออกหลังผ่าตัดเป็นเรื่องปกติ ทันตแพทย์จะวางผ้าก๊อซให้กดตรงบริเวณแผลผ่าตัดเพื่อห้ามเลือดให้หยุดไหล จะช่วยทำให้เกิดการสร้างลิ่มเลือดที่จำเป็นสำหรับการหายของแผล ให้กดผ้าก๊อซประมาณ 45-60 นาที หลังออกจากโรงพยาบาล การมีเลือดไหลออกมาเล็กน้อย ไหลซึม หรือทำให้น้ำลายเป็นสีแดงภายใน 12-24 ชั่วโมงหลังผ่าตัดเป็นเรื่องปกติที่อาจเกิดขึ้นได้ หากมีเลือดไหลออกมาอาจห้ามเลือดให้หยุดได้โดยกดผ้าก๊อซอันใหม่ให้แน่นอีก 60 นาที สามารถทำซ้ำได้ถ้าจำเป็น การเย็บแผลจะช่วยลดเลือดออกและทำให้แผลหายเร็ว ไหมละลาย (Absorbable sutures) จะสลายหรือถูกตัดออกประมาณหนึ่งสัปดาห์หลังผ่าตัด ในบางครั้งไหมละลายจะหลุดไปใน 3-4 วัน บางครั้งอาจสลายไปใน 1-2 เดือน

Swelling

การบวมรอบๆ ปาก แก้ม ตา และด้านข้างของใบหน้าเป็นเรื่องปกติที่อาจเกิดขึ้นได้ อาการบวมและรอยฟกช้ำเล็กน้อยเป็นเรื่องปกติที่คาดว่าจะเกิดขึ้นหลังการผ่าตัด อาการบวมเป็นอาการปกติที่เกิดหลังการผ่าตัด โดยอาจจะมีอาการบวมมากที่สุดภายใน 48-72 ชั่วโมง หลังการผ่าตัด อย่างไรก็ตามอาการบวมอาจลดลงได้โดยประคบเย็นทันที ให้วางถุงน้ำแข็งบนใบหน้าด้านนอกตรงบริเวณที่ผ่าตัด ถุงน้ำแข็งควรวางต่อเนื่องในขณะตื่น

Pain

การปวดรุนแรงให้ทานยาแก้ปวดตามที่ทันตแพทย์สั่ง ยาแก้ปวดบางชนิดอาจทำให้รู้สึกเวียนศีรษะและทำให้ปฏิกิริยาของร่างกายช้าลง ไม่ควรขับรถหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ อาการปวดหรือรู้สึกไม่สบายหลังผ่าตัดจะเกิดขึ้นประมาณ 24-48 ชั่วโมงหลังผ่าตัด หลังจากนั้นจะรู้สึกดีขึ้นเรื่อยๆ ถ้าอาการปวดยังคงอยู่และมากขึ้นควรติดต่อโรงพยาบาล

Diet

ภายหลังเสร็จสิ้นการได้รับยาระงับความรู้สึกทางเส้นเลือดดำหรือการดมยาสลบ ควรเริ่มดื่มของเหลว ดื่มน้ำจากแก้วและอย่าใช้หลอดดูด การดูดเป็นสาเหตุทำให้เลือดออกมากอันเนื่องมาจากการหลุดของลิ่มเลือด ควรรับประทานอาหารอ่อนโดยเคี้ยวช้าๆที่ไม่ได้ผ่าตัด ควบคุมปริมาณอาหารใน 2-3 วันแรก ควรทดแทนการสูญเสียน้ำด้วยการดื่มน้ำอย่างน้อย 5-6 แก้วต่อวัน

ภายหลังการถอนฟัน ควรดื่มน้ำมากๆ และรับประทานอาหารอ่อน ควรหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มร้อนและที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

Discoloration

การเกิดรอยช้ำบนผิวหนังเป็นเรื่องปกติที่อาจเกิดได้ อาจเปลี่ยนเป็นสีคล้ำ เขียวหรือเหลือง สาเหตุเกิดจากเลือดที่ออกจากแผลผ่าตัดในชั้นใต้ผิวหนัง อาจเกิดขึ้นหลังผ่าตัด 2-3 วัน รอยช้ำอาจคงอยู่ถึง 14 วันก่อนจะหายไป ควรหลีกเลี่ยงการโดนแสงแดดจนกว่ารอยช้ำจะหายไป

Nausea and Vomiting

ในกรณีที่เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ไม่ควรทานหรือดื่มสิ่งใดอย่างน้อยหนึ่งชั่วโมงรวมทั้งยาแก้ปวดด้วย ควรจิบน้ำหวาน น้ำชา น้ำซิง อย่างช้าๆ มากกว่า 15 นาที เมื่ออาการคลื่นไส้ลดลง ควรเริ่มทานอาหารปกติและทานยาแก้ปวดได้ ถ้าอาการคลื่นไส้ อาเจียนไม่ลดลงให้ติดต่อโรงพยาบาล

